

EL PODER DE LAS PALABRAS

JUEGO 4

OBJETIVOS

- *Identificar* las palabras que nos ayudan a crecer, diferenciándolas de otras que hieren o dañan nuestra autoestima.
- *Ejercitar la manera de expresarnos* sin herir con las palabras a los demás.

Cuando esté la cartulina o la pizarra completa, tomamos las situaciones descritas y actuamos la frase que nos hubiera hecho sentir mejor, usando palabras que alientan, que construyen y que hacen sentir bien.



MATERIALES

- Cartulina o pizarrón.
- Tizas o marcadores.

CIERRE

Cada uno elige una palabra positiva para decirle a su compañero de al lado. Todos nos vamos del taller con el "regalo" de una palabra que nos hace sentir bien.

APERTURA

Nos saludamos con alegría, resaltando la importancia de todos en el grupo. Antes de empezar a jugar, hacemos un "Momento de Encuentro" en el que podamos relajarnos, aflojar las tensiones y disponernos para el intercambio grupal.

DESARROLLO

alternativa:

TU HABITACIÓN NECESITA
ORDEN. TE AYUDO?

ESTÁS ABURRIDO?
QUIERES JUGAR?

NECESITAS MIMOS?
QUIERES UN ABRAZO?

alternativa:

TU HABITACIÓN NECESITA
ORDEN. TE AYUDO?

ESTÁS ABURRIDO?
QUIERES JUGAR?

NECESITAS MIMOS?
QUIERES UN ABRAZO?

“ Cuando nos enojamos con alguien o queremos regañarlo por algo que nos molestó, podemos hacerlo usando palabras constructivas, que ayuden a mejorar, o palabras que lastiman o hieren. Las palabras mal usadas o las que se dicen en un tono inadecuado pueden hacer mucho daño. Es importante tratar bien a las personas y aprender a decir las cosas de buena manera. ”

Cada uno piensa en alguna situación en la que alguien le haya dicho palabras hirientes.

En una cartulina o pizarrón hacemos una línea que la divida en dos partes iguales. En la parte derecha escribimos las frases que van diciendo mientras que brevemente describen la situación y cómo se sintieron cuando les hablaron de mala manera o con palabras hirientes. Del lado izquierdo pensamos alternativas de cómo se podría decir lo mismo pero sin herir a los demás.

En este juego reflexionamos sobre el impacto de las palabras y la importancia de aprender a hablar sin herir ni lastimar a los demás. Jugando, nos ayudamos a entender que podemos tener razón, pero que si aprendemos a usar las palabras razonablemente, seremos más escuchados y aceptados.