

JUGANDO CON BOLOS

JUEGO 1

OBJETIVOS

- *Jugar* a los bolos *ejercitando la introspección*.
- *Descubrir* las propias cualidades y ponerlas al servicio de los demás.

MATERIALES

- 10 botellas de gaseosas recicladas y pintadas con témperas para hacerlas más atractivas. Esto puede realizarse en algún encuentro previo.
- Una pelota (podemos también hacerla con algún material que encontremos en el espacio de juego como: trapos, papeles, lanas, etc.).

APERTURA

Antes de comenzar el juego, dedicamos diez minutos al “Momento de Encuentro”, en el que cada uno pueda encontrarse consigo mismo por medio de la relajación, la respiración profunda y el recogimiento interior.

DESARROLLO

Ponemos los “bolos reciclados” como se ubican en un juego real. Marcamos en el piso una línea, desde donde se realizará cada tiro de la pelota. Cada participante tiene dos tiros para voltear la mayor cantidad de bolos posibles.

- Primera ronda: por cada bolo volteado, el participante deberá nombrar una cualidad de sí mismo.
- Segunda ronda: por cada bolo volteado, el participante deberá nombrar cualidades en alguno de sus compañeros.
- Tercera ronda: por cada bolo volteado el participante deberá contar un logro o buena acción realizada en la última semana.



CIERRE

Reflexionamos sobre las cualidades:

“ Aunque nos cueste reconocerlas... ¡todos tenemos cualidades! Es bueno poder hablar de ellas, y estimularnos a crecer en esas cualidades. ¡Es MUY BUENO usar nuestras cualidades para hacer buenas acciones, que ayuden a los demás! ”



¡IMPORTANTE

A los niños de esta edad les es difícil identificar cualidades personales, y también les es difícil verbalizarlas y compartirlas con los demás. El éxito en el juego de bolos los animará a hablar de sus éxitos personales, y a felicitar a los demás por sus victorias.

Este juego propone una instancia de autoevaluación que nos ayuda a reconocer nuestros éxitos y cualidades personales y las de los demás, siendo capaces de expresarlas en forma adecuada.

Estimula la autoestima y la capacidad de descubrir nuestro potencial para ponerlo al servicio de los otros, por medio de buenas acciones.

