

# ¡CUÁNTAS COSAS LINDAS!

## JUEGO 10

### OBJETIVOS

- *Estimular* el desarrollo de la autoestima, ejercitando la capacidad de dar y recibir elogios.
- *Descubrir* la importancia de hacernos sentir valiosos unos a otros.

### MATERIALES

- Hojas blancas: una para cada uno de los chicos participantes.
- Elementos para escribir.
- Música.

### APERTURA

Nos disponemos para jugar tomándonos un tiempo para el "Momento de Encuentro". Podemos hacerlo escuchando una música y moviéndonos suavemente al compás, respirando muy profundo, como queriendo encontrar dentro de nosotros un espacio interior muy valioso que necesita ser oxigenado.



### DESARROLLO

Nos sentamos en ronda y entregamos a cada participante una hoja en blanco.

Cada uno escribe en el margen superior de la hoja su nombre, con letra bien clara.

Cuando empieza la música (elegimos una música tranquila que ayude a generar un clima de silencio), las hojas comienzan a rotar hacia la derecha. Cada uno al recibir la hoja del compañero de al lado, mira el nombre del dueño de la misma y escribe abajo algo lindo que quiera decirle, algo valioso en relación con su forma de ser, con sus capacidades, con su presencia dentro del grupo. Al terminar doblamos la hoja y a una señal, volvemos a hacerla rotar hacia la derecha, repitiendo el mismo procedimiento. La rotación sigue hasta que cada hoja vuelve a manos de su dueño. Antes de desdoblarla para leer todo lo que escribieron los demás, cada participante debe escribir en una frase algo lindo y valioso que descubre en sí mismo.

### CIERRE

Cada uno despliega su hoja y lee pausadamente lo que los demás escribieron.

Compartimos juntos:

- ¿Cómo me sentí al hacer la actividad?
- ¿Me resultó fácil o difícil encontrar cosas lindas en los otros?
- ¿Cómo me sentí al leer todas las cualidades lindas que los otros ven en mí? ¿Me animo a creerlas?



**¡IMPORTANTE**

¡Tenemos que escribir con letra clara, de manera que puedan leer con facilidad lo que queremos decir!

Este juego estimula la autoestima y la valoración de cada uno. Nos ayuda a descubrir la importancia de decirnos cosas lindas, de elogiarnos y estimularnos entre nosotros.